

# DEVOIR DE CERTIFICATION

FORMATION AROMAPro MASTER

DISPENSEE PAR

CECILE ELLERT



MAÏLIS HUGUIN

SESSION 2016

## 1. INTRODUCTION

En introduction de ce devoir, je souhaiterais me présenter en quelques lignes. Initialement, j'ai suivi un parcours scientifique et suis formée en tant qu'ingénieure d'étude en biologie et en écologie. J'ai exercé cette profession quelques années jusqu'à ce que je ne m'y sente plus à ma place. L'écologie fonctionnelle m'a appris que tout est interdépendant sur cette planète, et qu'il est nécessaire de conserver un certain équilibre pour qu'elle reste viable. J'ai appris avec le temps, qu'à l'instar de notre planète, le fonctionnement de notre corps suit les mêmes lois écologiques mais à l'échelle microscopique. Tout est aussi relié dans notre corps, les différents systèmes et organes, nos émotions, nos pensées, et pour rester en bonne santé, le maintien d'un équilibre entre acidité et alcalinité, chaud et froid, tension et relâchement, intérieur et extérieur, etc. est essentiel. Notre corps est un écosystème particulier et unique abritant bon nombre de microorganismes ayant chacun un rôle à jouer. C'est en comprenant l'holisme de notre planète, que j'ai saisi l'importance de considérer le corps dans sa globalité. Je suis convaincue aujourd'hui que la sauvegarde de notre planète et de notre Nature si importante à mes yeux, passe non seulement par plus de respect et de sobriété dans nos modes de vie, mais aussi par de l'écologie humaine. Plus les humains se soignent naturellement et sont épanouis dans leur vie, moins ils ont d'impact négatifs sur ce qui les entoure. Forte de cette constatation, je me suis formé en réflexologie plantaire et palmaire, aux bases du Shiatsu et de la MTC, ainsi qu'en Harmonisation Globale ©. Je continue la pratique du Reiki et étudie d'autres formes de soins énergétiques. L'aromathérapie, comme on l'étudie dans cette formation, est un liant et un soutien à toutes ces techniques. Je pratique aussi le Yoga, les pranayamas et la méditation depuis plusieurs années et j'ai comme projet de pouvoir enseigner certaines de ces pratiques en utilisant les huiles essentielles.

---

2

## 2. TYPE DE CLIENTELE ET DEROULEMENT D'UNE CONSULTATION

Concernant la clientèle, j'ai plus affaire à la gente féminine, mais j'aimerais étendre ma clientèle aux enfants, voire aux hommes qui en ont la demande. Les consultations se déroulent pour le moment à mon domicile dans un espace dédié, et dans un cabinet que me prête une amie thérapeute. J'ai à cœur de proposer un endroit au calme, que je cherche à garder vibratoirement neutre. J'y diffuse des huiles essentielles telle que la lavande vraie, le

géranium ou encore du jasmin pour leurs propriétés calmantes. Avant la séance, je me centre quelques minutes afin d'être ancrée et alignée quand le client arrive.

Je reçois la personne dans cet espace où je l'invite à s'asseoir et à me parler de la raison qui l'amène. Je collecte les informations personnelles grâce à cette conversation en tête à tête. J'ai un questionnaire qui me sert de ligne rouge pour aborder les thèmes principaux si besoin est (antécédents, état du sommeil, de la digestion, habitudes de vie et alimentaire, traitements médicamenteux, douleurs physiques, désordres d'ordre émotionnel, etc.), et qui m'arrive d'envoyer quand la personne est à distance. Ce moment me permet aussi de me faire une idée sur l'élément en déséquilibre dominant chez cette personne.

Généralement, les personnes viennent me consulter en Harmonisation Globale © qui est une technique qui se rapproche de la Kinésiologie. Elle utilise aussi la technique du test de réponse musculaire (MRT) et permet de traiter à la fois les déséquilibres du corps tels que les allergies, intolérances alimentaires, douleurs, etc. et ceux d'ordre émotionnels ou spirituels.

Dans la plupart des cas, je teste avec le MRT en fin de séance si le travail de réharmonisation en cours a besoin d'être soutenue par une synergie aromatique. Le cas échéant, et grâce à l'entretien mené au préalable, j'élabore une présélection d'huiles essentielles pouvant convenir à la fois sur le plan physique et émotionnel de la personne. Puis j'utilise le MRT, en demandant au client de prendre un flacon après l'autre pour déterminer lesquelles sont les plus adaptées aux besoins du corps à ce moment là et serviront à confectionner une synergie personnalisée. Une fois la liste des huiles dressée, je propose au client de lui transmettre la formule pour composer la synergie ainsi que la liste des zones de massage, tsubo ou méridiens les plus appropriés. Cette synergie aura pour but de soutenir le corps, l'âme et l'esprit durant sa période de rééquilibrage. Selon le déséquilibre pour lequel la personne me consulte, je peux aussi lui proposer quelques conseils alimentaires et de suppléments.

Avant la fin de la consultation, je définis avec le client ce que nous ferons à la consultation suivante grâce encore une fois au MRT. Je demande donc directement au corps s'il préfère une nouvelle séance d'HG, une séance de Reiki, de réflexologie, ou des exercices de yoga, respirations ou visualisations spécifiques. Durant une séance de réflexologie ou des exercices de respirations, je peux proposer au client de respirer une huile essentielle particulière pour soutenir le travail en cours et/ou créer un ancrage positif.

### 3. CAS PRATIQUE

Je vais présenter maintenant les 5 cas pratiques que j'ai choisis pour cette certification. Il s'agit de quatre femmes et d'un homme que j'ai eu en consultation à différents moments. Je vais détailler les raisons qui les ont amenés à me consulter ainsi que le plan de traitement aromatique que j'ai proposé. Je préciserai si d'autres techniques y ont été associées. Pour chaque huile je mentionne pourquoi elle a été choisie dans le cas décrit. Les traitements sont à suivre durant plusieurs semaines à plusieurs mois.

## Cas 1 : Urétrite – Cystite (femme de 24 ans)

Cette jeune femme, doctorante, est atteinte de cystite chronique, et particulièrement d'urétrite pratiquement constante. Elle a régulièrement des mycoses vaginales et des problèmes de ventre (ventre dur, constipation, ballonnements, selles molles, ...). Elle a un grand besoin de contrôle sur elle, ses émotions, sa vie et celles des autres. Elle a des difficultés à se positionner vis-à-vis de ses choix de vie professionnels et personnels, mêlant colère et frustration, notamment par rapport à ses partenaires sexuels et un en particulier depuis lequel ses problèmes gynécologiques se sont empirés.

Etant donné les symptômes physiques, la première chose qui vient à l'esprit c'est le *Candida*. C'est pour cela qu'en toute première mesure, j'ai conseillé à la cliente de suivre un régime anti-candida, soit supprimer les sucres, les laitages, le gluten, l'alcool et tout aliment pouvant nourrir, favoriser la candidose ou créer de l'inflammation supplémentaire. Une bonne cure de jus de Noni Tahitien a aussi été préconisée pour notamment contribuer à réduire l'inflammation. Pour aider ses intestins, je fais toujours mention du lavement intestinal, d'une prise ponctuelle de probiotiques et de beaucoup de jus de légumes verts.

Pour les problèmes urinaires, beaucoup d'eau et des plantes diurétiques pour drainer les reins et la vessie : gélules de Canneberge et /ou teinture mère d'Uva Ursi et/ou Bruyère, ou encore bourgeon d'Airelle et de Genévrier. En homéopathie, le remède Cantharis en 9CH. En oligo-éléments, l'Argent, le Cuivre, l'Or, le Magnésium et le Cuivre-Or-Argent peuvent modifier le terrain pour soulager les infections urinaires.

Deux séances d'Harmonisation Globale © ont été réalisées afin de révéler les causes sous-jacentes à ces déséquilibres physiques. Je lui ai aussi proposé des postures lui permettant d'étirer les méridiens du Rein et de la Vessie ainsi que le Poumon et le Gros Intestin à faire le matin au lever.

Concernant le traitement aromatique, le choix se porte plus spécifiquement sur des huiles équilibrant et tonifiant les éléments Eau et sa mère le Métal. Plusieurs synergies ont été conseillées : (1) un mélange pour soutenir le plan psycho-émotionnel tourné vers le lâcher prise, la phase de transition qu'elle traverse mais aussi le plan affectif et la relation à l'autre ; et (2) un mélange pour le ventre et la candidose et à utiliser aussi pour soulager la douleur durant une crise de cystite.

**Synergie 1**

Huiles essentielles	Pour 50 ml d'HV macadamia
Encens d'Oliban	10 gouttes
Cèdre de l'Atlas	13 gouttes
Cyprès toujours vert	18 gouttes
Genièvre	10 gouttes

Encens d'oliban (*Boswellia carterii*) : Elle dissout le bavardage et la rigidité mental(e), elle facilite la transition vers de nouvelles étapes de la vie, libère de l'indécision et de la peur de l'avenir. Elle apaise la fatigue nerveuse et le stress.

Elle est immunostimulante, diurétique, analgésique et elle stimule les fonctions du tract urogénital et des reins.

Cèdre de l'Atlas (*Cedrus atlantica*) : Elle aide à équilibrer la vie, elle soulage de la peur, de la colère, et de l'anxiété. Elle aide à se fixer des objectifs, rend fort et stable même devant l'inattendu. Elle permet de gagner le respect d'autrui et de faire respecter ses besoins psychologiques, elle aide aussi à convaincre de manière détendue.

Elle est utilisée pour les urétrites chroniques et les cystites candidosiques.

Cyprès toujours vert (*Cupressus sempervirens*): elle apaise les tensions nerveuses, elle apporte paix intérieure. Elle donne un soutien lors des périodes de transitions, de deuils, elle adoucit les peines de cœur et les abandons, elle apporte de l'affection paternelle.

Elle est antifongique et diurétique, elle régularise le système hormonal féminin et la miction.

[La cliente n'a pas de mastoses ou de passif avec un cancer œstrogène-dépendant].

Genièvre (*Juniperus communis*) : elle nettoie les énergies négatives, réchauffe les émotifs froids et facilite le changement. Elle dissout les vieux schémas mentaux, combat les névroses psychologiques et aide à surmonter la peur de l'échec.

Diurétique puissante, c'est une antiseptique urinaire. Elle stimule l'excrétion par les reins, et détoxifie des excès alimentaires et de l'alcool.

*Cette synergie est à masser sur les avants bras au moins deux fois par jour et sur les tsubo suivants : Rate 6 et 9 ; Vessie 40 ; Cœur 5 ; Maitre Cœur 4 ; Rein 2 et 4.*

### Synergie 2

Huiles essentielles	Pour 50 mL d'HV macadamia
Arbre à thé	17 gouttes
Thym vulgaire	17 gouttes
Géranium	17 gouttes

Arbre à thé (*Melaleuca alternifolia*): C'est une antifongique et une anti-infectieuse majeure, elle est anti-inflammatoire et immunostimulante.

Thym sauvage (*Thymus serpyllum*): C'est une anti-infectieuse puissante, elle est analgésique et utilisée pour toutes inflammations urogénitales du type cystite ou mycose.

[La client n'a pas de problème d'hypertension et n'est pas enceinte].

Géranium (*Pelargonium asperum*): elle est anti-inflammatoire, antiseptique, antifongique, analgésique. Elle régule les fonctions féminines.

[La cliente n'a pas de passif avec un cancer œstrogène-dépendant].

*Cette synergie est à masser sur le ventre pour la candidose au moins deux fois par jour, et sur le pubis, au niveau du tsubo Vaisseau conception 3, en cas de crise de cystite.*

## Cas 2 : Verrue – Estime de soi (femme de 32 ans)

Cette femme est atteinte par des verrues plantaires dont elle ne parvient pas à se débarrasser. Elle a aussi un peu d'acné. Elle dit se sentir peu sûre d'elle et avoir besoin de prendre son propre envol, un besoin de liberté et en même temps de stabilité. Depuis un avortement il y a quelques années, elle dit avoir perdu son désir et son plaisir. Elle semble lasse et en manque d'énergie.

Même si elle ne présente apparemment pas de problèmes de digestion ou d'intestins particuliers, je lui suggère un régime sans sucre, produits laitiers, gluten et alcool pour reposer son foie. Ainsi qu'une cure de jus de Noni Tahitien. Pour soutenir son foie, je lui propose aussi des gélules de Desmodium, des bourgeons de Romarin, de consommer des jus de légumes contenant de la betterave.

Une séance d'HG© a été proposée mais elle n'a toujours pas été réalisée pour le moment.

Je lui ai aussi proposé des postures lui permettant d'étirer les méridiens Feu le matin au lever afin de favoriser une énergie chaude, protectrice et rassurante pour la journée.

Ainsi qu'un petit exercice d'EFT consistant à répéter la phrase « je m'aime et je m'accepte comme je suis avec toutes mes erreurs et tous mes défauts » en tapotant les points karaté, tous les matins en se regardant dans un miroir.

En oligo-éléments, je lui ai suggéré Magnésium, Fluor et Silice pour les verrues ainsi que Cuivre-Or-Argent et Zinc-Cuivre. En homéopathie, Antimonum crudum en 9CH pour les verrues plantaires.

La cliente vient me consulter en aromathérapie, le choix se porte plus spécifiquement sur des huiles équilibrant et tonifiant les éléments Feu et sa mère le Bois. Je lui propose plusieurs synergies : (1) un mélange pour éveiller son feu et sa confiance en elle, et (2) un mélange pour le visage ayant aussi pour objectif d'apporter amour et sécurité. Un dernier mélange (3) curatif à appliquer exclusivement sur les verrues.

**Synergie 1**

Huiles essentielles	Pour 50 mL d'HV infusée de millepertuis
Ylang-ylang	9 gouttes
Epinette noire	12 gouttes
Patchouli	9 gouttes

Ylang-ylang (*Cananga odorata*): C'est un tonique sexuel permettant de soulager la frigidité. Elle combat les peurs, soutient les personnes en manque d'amour propre. Elle dissout les frustrations et apaise les dépressions. Elle permet aux introvertis de s'extravertir, elle facilite la communication, déclenche la légèreté et la sensualité sans culpabilité. Finalement, elle répand un sentiment de sécurité.

Epinette noire (*Picea mariana*): Elle donne confiance en soi, c'est une régénératrice mentale et neurotonique en cas d'apathie et de dépression. Elle aide à combattre les peurs et soutient les Reins.

Patchouli (*Pogostemon cablin*): Enracinante et aphrodisiaque, elle réveille la sensualité et est antidépressante. Elle clarifie et définit nos objectifs et nos aptitudes tout en aidant à affirmer son originalité. Elle permet d'accepter son individualité, donne le courage d'exprimer ses émotions calmement. Elle combat les peurs, le manque de confiance en soi. Elle stimule la force physique et psychique lors d'épuisement nerveux.

*Cette synergie est à masser sur le bas-ventre et les avants bras au moins deux fois par jour et sur les tsubo suivants : Rein 1 ; Foie 8 ; Foie 11 ; Rate 6 ; Cœur 7*

**Synergie 2**

Huiles essentielles	Pour 30 ml d'HV nigelle + jojoba
Carotte	9 gouttes
Rose	6 gouttes
Géranium	12 gouttes

Carotte (*Daucus carotta*): elle aide à regagner de l'assurance dans son expression verbale, elle favorise l'action concrète. Elle aide à vaincre la douleur d'une séparation et donne un sentiment de stabilité, sérénité, sécurité et protection, Elle nourrit la confiance en soi et contribue à l'acceptation de son incarnation.

C'est une puissante régénératrice du foie.

Rose (*Rosa otto*): Elle offre une protection psychique, surtout elle ouvre à l'amour inconditionnel. Elle aide à résoudre les vieux traumatismes et donne un nouveau départ. Puissante cicatrisante et régénératrice cutanée, elle soulage les asthénies sexuelles et la frigidity.

Géranium (*Pelargonium asperum*) : Elle remonte le moral et soulage de la dépression.

Elle est aussi antiseptique et cicatrisante, hépato-stimulante et régulatrice des fonctions féminines.

[La cliente n'a pas de passif avec un cancer œstrogène-dépendant].

*Cette synergie est à masser sur le visage tous les matins et/ou tous les soirs.*

### Synergie 3

10

Huiles essentielles	Pour ~ 2 ml de mélange pur
Cannelle	4 gouttes
Arbre à thé	16 gouttes
Citron	32 gouttes

*Ces trois huiles sont de puissantes anti-infectieuses à appliquer pures sur les verrues.*

### Cas 3 : Acné – Etat dépressif (femme de 27 ans)

Cette jeune femme est atteinte d'acné depuis son adolescence. Elle dit avoir un état dépressif depuis plusieurs années. Elle a subi plusieurs abus dans sa vie du fait qu'elle soit très confiante, et possède néanmoins un appétit sexuel très développé la « poussant » à avoir un grand nombre de partenaires pour remplir, selon elle, un gros manque affectif. Elle devient vite dépendante dans une relation et invasive. La cliente a des problèmes de digestion et de constipation, ressent de la fatigue tous les jours et a du mal s'endormir.

La cliente vient me consulter en aromathérapie. Etant donné ses problèmes de la sphère digestive et de peau, je propose un régime anti-candida et les mêmes conseils que pour le cas N°1 : supprimer les sucres, les laitages, le gluten, l'alcool et tout aliment pouvant nourrir, favoriser la candidose ou créer de l'inflammation supplémentaire. Une cure de jus de Noni, lavements intestinaux, probiotiques et de beaucoup de jus de légumes verts.

Comme dans le cas N°2, je propose de soutenir son foie avec des gélules de Desmodium et /ou des bourgeons de Romarin. Pour la peau des compléments comme des gélules de Zinc et/ou des bourgeons d'Orme. En oligoéléments, du Soufre, du Sélénium et du Manganèse. Pour l'état dépressif et la fatigue, des bourgeons de Cassis.

Une séance d'HG© a été proposée mais elle n'a toujours pas été réalisée pour le moment. Des postures lui permettant d'étirer les méridiens Terre, l'Estomac et la Rate, le matin au lever lui ont aussi été suggérées.

Pour le traitement aromatique, le choix se porte plus spécifiquement sur des huiles équilibrant et tonifiant les éléments Terre et sa mère le Feu. Je lui propose deux synergies agissant sur la plan psycho-émotionnelle, en l'occurrence le nettoyage des traumatismes et des émotions lourdes, l'estime de soi et la dépendance : (1) l'un visant ses problèmes d'acné au visage, (2) l'autre visant la sphère digestive et la gestion du Candida.

**Synergie 1**

Huiles essentielles	Pour 30 ml d'HV nigelle + jojoba
Ciste ladanifère	4 gouttes
Palmarosa	9 gouttes
Lavande vraie	17 gouttes

Ciste ladanifère (*Cistus ladaniferus*) : elle cicatrise les traumatismes physiques, psychiques et émotionnels liés à une agression sexuelle par exemple.

Elle est neurotonique, immuno-régulatrice, cicatrisante et purifiante majeure de la peau.

Palmarosa (*Cymbopogon martini*) : elle refroidit le corps et les idées, elle apaise la colère et aide à s'aimer et à s'apprécier.

Antibactérienne et antivirale majeure (antifongique au candida), elle est cicatrisante, hydratante et une bonne régénératrice cellulaire.

Lavande vraie (*Lavandula angustifolia*) : elle apaise le stress, l'hyperémotivité, la panique et les addictions. Elle permet de se stabiliser sur les plans physique, astral et éthérique. Elle apporte sécurité et clarté, harmonie et équilibre. Elle conduit au respect de soi-même.

Cicatrisante et régénérante, elle est aussi antiseptique, anti-inflammatoire et immunostimulante.

*Cette synergie est à masser sur le visage tous les matins et/ou tous les soirs.*

**Synergie 2**

Huiles essentielles	Pour 50 mL d'HV infusée de millepertuis
Camomille allemande	10 gouttes
Marjolaine	17 gouttes
Arbre à thé	23 gouttes

Camomille allemande (*Matricharia camomilla*) : elle allège l'insomnie et la tension nerveuse, elle fait réapparaître les émotions lourdes et enfouies.

Elle est antifongique, anti-inflammatoire et un tonique digestive

Marjolaine (*Origanum majorana*): elle apaise la dépression et l'asthénie. Elles soulage les traumatismes profonds, les peines de cœur, les problèmes d'acceptation, du deuil et de la solitude.

Elle est antifongique et Anti-infectieuse.

Arbre à thé (*Melaleuca alternifolia*) : Elle lutte contre la dépression, l'épuisement nerveux, et le pessimisme. Elle soulage des douleurs de séparation et de l'anxiété du futur.

Elle est antifongique et anti-infectieuse majeure.

*Cette synergie est à masser sur le ventre et les avant-bras au moins deux fois par jour et sur les tsubo suivants : Rate 1 ; Rate 6 ; Foie 8 ; Cœur 7*

#### Cas 4 : Fatigue chronique – Dépression (femme de 55 ans)

Cette femme ménopausée souffre de fatigue chronique et d'un état dépressif récurrent. Sa dépression étant liée à ses nombreuses douleurs au dos durant des années, qui se sont aujourd'hui stabilisées, des migraines et des problèmes de constipations, coliques douloureuses, eux aussi moins nombreux, et un sentiment de solitude. Elle a parfois des extrasystoles.

Etant donné le problème de fatigue, de moral et d'intestins, je conseille un régime anti-candida : supprimer les sucres, les laitages, le gluten, l'alcool et tout aliment pouvant nourrir, favoriser la candidose ou créer de l'inflammation supplémentaire. Une cure de jus de Noni, lavements intestinaux, probiotiques et de beaucoup de jus de légumes verts sont également conseillés. En complément, je lui propose des bourgeons de Cassis, du SAME en gélules, de la Teinture Mère de Ginseng, ainsi que du Zinc-Cuivre et du Magnésium en oligo-éléments.

Une séance d'Harmonisation Globale © a été réalisée afin de révéler les causes sous-jacentes à ces déséquilibres physiques et émotionnels. Des postures lui permettant d'étirer les méridiens Feu ministériel, Triple-réchauffeur et Maître Cœur lui ont été proposés. La cliente ne pratiquant aucune activité physique, je lui conseille de se remettre en mouvement pour stimuler l'énergie dans son corps et remettre en route la production des molécules et hormones nécessaires à soutenir son moral et son niveau d'énergie.

Finalement, en aromathérapie le choix se porte plus spécifiquement sur des huiles équilibrant et tonifiant les éléments Feu et sa mère le Bois. Plusieurs synergies ont été conseillées : (1) un mélange pour soutenir sur le plan psycho-émotionnel et travailler notamment sur la dépression, le découragement et la solitude et (2) un mélange pour soutenir à la fois l'énergie des reins et les surrénales et lutter contre le candida.

**Synergie 1**

Huiles essentielles	Pour 50 ml d'HV Rose Musquée
Camomille romaine	8 gouttes
Jasmin	8 gouttes
Rose	8 gouttes

Camomille romaine (*Anthemis nobilis*) : Utilisée pour la fatigue chronique et la dépression due à une douleur qui use. Elle apporte paix et confiance, et soulage de l'anxiété.

Cicatrisante, elle dégonfle, renforce et nettoie les tissus dermiques.

Jasmin (*Jasminum grandiflorum*) : Elle soulage de la dépression mentale issue du découragement, de la sensation de ne pas avoir d'issue, de voir un avenir bouché. Elle euphorise et donne confiance en soi. Elle soulage des souffrances émotionnelles et des peines de cœur.

Elle est cicatrisante.

Rose (*Rosa otto*) :, Antitoxique du cœur, c'est une harmonisante psycho-émotionnelle. Elle restaure la confiance, apporte amour inconditionnel. Elle soulage de la mélancolie et de la tristesse, elle aide à résoudre les vieux traumatismes, la dépression.

Cicatrisante, c'est une grande régénératrice de la peau. De plus, elle régule le rythme cardiaque.

*Cette synergie est à masser sur le visage et les avant-bras au moins deux fois par jour et sur les tsubo suivants : Rein 1 et 4 ; Cœur 5 ; Triple réchauffeur 4 ; Maître Cœur 4 et 6 ; Vaisseau Gouverneur 4.*

Synergie 2

Huiles essentielles	Pour 50 mL d'HV infusée de millepertuis
Epinette noire	13 gouttes
Géranium	13 gouttes
Ylang-ylang	10 gouttes
Arbre à thé	13 gouttes

Epinette noire (*Picea mariana*) : elle lutte contre dépression et les peurs. Elle donne confiance en soi.

Elle stimule le thymus et les glandes surrénales et remonte l'énergie ancestrale des reins. Elle est aussi utilisée pour les infections fongiques du système digestif.

Géranium (*Pelargonium asperum*) : Elle équilibre les hormones féminines (ménopause), elle remonte le moral, lutte contre dépression et épuisement émotionnel.

Elle est antifongique, anti-infectieuse et hépato-stimulante.

[La cliente n'a pas de passif avec un cancer œstrogène-dépendant].

16

Ylang-ylang (*Cananga odorata*): C'est un tonique sexuelle, elle compense le manque d'amour propre, apaise les frustrations, relaxe le système nerveux central.

C'est une régulatrice cardiaque et elle stimule aussi le thymus et les surrénales.

Arbre à thé (*Melaleuca alternifolia*): elle soulage de la dépression et de l'épuisement nerveux, du pessimisme, des douleurs des séparations et de l'anxiété du futur.

C'est une antifongique et anti-infectieuse majeure.

*Cette synergie est à masser sur le ventre et dans le bas du dos au niveau des reins au moins deux fois par jour.*

## Cas 5 : Mycose chronique orteils (homme de 65 ans)

Cet homme souffre de mycose chronique entre les orteils depuis plusieurs années, elles reviennent sans cesse. Il dit n'avoir aucun problème digestif et aller à la selle régulièrement. Mais il a toujours une fatigue présente. Suite à une opération cardiaque, Il doit prendre quotidiennement un traitement anticoagulant. Il a de légers problèmes urinaires et des réveils nocturnes entre 3 et 6h (métal) et des crises de diplopie. Il semble que son élément de base dominant soit aussi le métal.

Etant donné la raison de la consultation, la première mesure à conseiller est de suivre un régime anti-candida, donc supprimer les sucres, les laitages, le gluten, l'alcool et tout aliment pouvant nourrir, favoriser la candidose ou créer de l'inflammation supplémentaire. Une cure de jus de Noni Tahitien a aussi été conseillée afin de contribuer à réduire l'inflammation. Pour aider ses intestins, je propose le lavement intestinal, la prise ponctuelle de probiotiques et de beaucoup de jus de légumes verts. Favoriser l'ail et l'huile de coco aussi dans l'alimentation et l'Argent en oligo-éléments. Je propose de soutenir son foie avec des gélules de Desmodium et /ou des bourgeons de Romarin. En effet, la prise de Previscan (anticoagulant) pèse sur le foie et favorise aussi le développement du candida.

Une alternative à ce traitement anticoagulant médicamenteux à base de compléments alimentaires tels que la vitamine E ou l'ubiquinol et de synergies d'huiles essentielles fluidifiantes comme le clou de girofle, curcuma, citron, etc., a été proposée au client.

Une séance d'Harmonisation Globale © a été réalisée afin de révéler les causes sous-jacentes à ces déséquilibres physiques. Le client pratiquant du Yoga régulièrement, je lui propose un enchaînement d'étirements lui permettant d'étirer et d'équilibrer l'ensemble de ses méridiens chaque jour.

Concernant le traitement aromatique, le choix se porte plus spécifiquement sur des huiles équilibrant et tonifiant les éléments Métal et sa mère la Terre et agissant sur la candidose, mais aussi sur la régulation des déséquilibres masculins liés à l'âge. À côté de cela, il est conseillé au client d'appliquer de l'huile essentielle d'Arbre à thé pure sur les mycoses des pieds.

Huiles essentielles	Pour 50 mL d'HV macadamia
Menthe poivrée	7 gouttes
Cyprès toujours vert	25 gouttes
Vétiver	4 gouttes
Arbre à thé	14 gouttes

Menthe poivrée (*Mentha piperita*) : elle participe à la désintoxication des médicaments dans le corps et elle restaure les cellules du foie. Elle agit sur les problèmes de vision trouble, elle est antifongique, neurotonique et elle détoxifie les tissus conjonctifs.

Cyprès toujours vert (*Cupressus sempervirens*) : elle est immunostimulante, neurotonique, elle lutte contre les infections intestinales et stimule le foie et le pancréas. Elle décongestionne la prostate et est diurétique.

Elle soulage des tensions nerveuses, nettoie l'esprit, apporte sagesse, paix intérieur et affection paternel.

18

Arbre à thé (*Melaleuca alternifolia*) : elle est immunostimulante, antifongique et antibactérienne majeures.

Vétiver (*Vetiveria zizanioides*): immunostimulante, elle active la circulation veineuse des organes digestifs, décongestionne le foie et stimule le pancréas. C'est une tonique urinaire permettant de soulager l'impotence, elle soulage les signes du vieillissement masculin. Elle enracine à la terre, apporte vitalité et focus. Elle offre une protection aurique et chaleur parentale.

*Cette synergie est à masser sur le ventre, les avant-bras, les pieds et sur les points Rate 6, Foie 8 et TR 4 au moins deux fois par jour.*

## 4. CONCLUSION

Il est intéressant de noter à quel point les huiles essentielles s'adaptent parfaitement aux différents déséquilibres des personnes. Les maux semblent parfois fort semblables lorsqu'on s'attache seulement à une approche symptomatique. Mais lorsqu'on analyse les déséquilibres dans leur ensemble à la lumière d'une démarche holistique et individualisée, on se rend compte à quel point les angles « d'attaque » peuvent s'avérer différents. Ainsi les propriétés subtiles des huiles permettent une personnalisation et une adaptation fines des synergies à la personne et au moment et semblent pouvoir offrir un soutien précieux à n'importe quel(le) outil ou technique thérapeutique.